

*Communiqué de presse, Garde-Colombe (05), le 13 septembre 2022*

## **RICHARD PATROSSO GRIMPE L'EVEREST À VÉLO DANS LES HAUTES-ALPES ET S'OFFRE DEUX RECORDS**

**Richard PATROSSO a réussi son pari de monter 160 fois le village de Lagrand et d'y reproduire l'ascension de l'Everest à vélo. C'est la première fois qu'un everesting est réalisé dans ce village et qu'un coureur cycliste y parcourt plus de 300 kilomètres en une seule fois.**



*Sur l'application Strava, la montée de Lagrand se nomme désormais "Montée Richard-Patrosso".*

### **Un exploit sportif hors-du-commun et deux records**

Richard PATROSSO est désormais à jamais lié à l'histoire cycliste du village de Lagrand et au département des Hautes-Alpes. Ce lundi 12 septembre, le Lagrandais y a réalisé un exploit sportif hors-du-commun.

En grim pant les 950 mètres de la route qui mène du rond-point du 8-Mai-1945 au sommet du village à 160 reprises, Richard PATROSSO a atteint et même dépassé les 8 848 mètres de dénivelés positifs équivalents au sommet de l'Everest. Par cet exploit, il a transformé l'un des treize "villages perchés" de la vallée du Buëch en toit du monde. C'est le premier everesting réalisé dans ce village.

Parti à 6 h 58 du matin, alors que le jour n'était pas encore levé, il a achevé son périple 20 heures plus tard, passant plus de 17 heures sur le vélo. Incidents mécaniques, animaux errants et tombée de la nuit n'ont pas eu raison de ses ambitions. Le grimpeur de 34 ans a même mis un point d'honneur, en plus d'effectuer 160 montées, à dépasser les 300 kilomètres, un autre record.

"J'ai pensé abandonner dès les premières montées et même à quelques heures de la fin, car avec la tombée de la nuit et mon éclairage défaillant, je n'y voyais vraiment rien et j'avais

l'impression d'aller plus vite dans les montées que dans les descentes, puis en voyant les kilomètres défilier sur mon compteur, j'ai eu envie d'aller chercher les 300 kilomètres. J'ai tellement pris du plaisir dans les deux dernières heures que j'ai eu du mal de m'arrêter".

Après l'arrivée, Richard PATROSSO ne regrettait qu'une chose : "ne pas avoir tenté plus tôt" la réalisation de son exploit. "Je voulais attendre la fin des grandes vacances pour ne pas être gêné par la circulation automobile. Finalement, je me suis pris deux fois la nuit, le froid et même une portion en gravier à cause de récents travaux. Mais j'ai atteint mon objectif et même plus, et ça fait quand même quelque chose".

## L'Everesting, la course la plus dure du monde

Imaginé par un Français en 1984 et popularisé par un Australien en 2014, l'Everesting est un challenge cycliste qui consiste à grimper l'équivalent du Mont Everest (8 848 mètres) en autant d'ascensions que nécessaire. Les concurrents doivent monter et descendre la même route ou la même portion de route choisie jusqu'à atteindre 8 848 mètres de dénivelés positifs, soit le double d'une étape de haute montagne du Tour de France.

À ce jour, près de 23 000 everestings ont été réalisés dans le monde (à pied ou à vélo). Parmi les concurrents ayant réalisé cet exploit, on compte des coureurs cyclistes amateurs mais aussi des professionnels en activité. Parmi eux, l'ancien champion du monde et co-recordman de victoires d'étapes dans le Tour de France Mark Cavendish. Celui-ci a réalisé un everesting en 2020 et a qualifié le challenge de "course la plus dure du monde".

## Richard PATROSSO, un passionné de vélo

Passionné de cyclisme depuis toujours, Richard PATROSSO a commenté les Tour de France 2007 et 2008 sur *Sport365* (élu "Blog Star") et a publié l'autobiographie de l'ancien champion cycliste marseillais, Louis Rostollan, *Au coeur de l'âge d'or*, en 2015.

Le résumé vidéo de son everesting sera prochainement mis en ligne sur sa page Facebook et sa chaîne YouTube, *Cyclisme Attitude*.

Richard PATROSSO Cyclisme Attitude & Cycling Attitude – ...

06:58, le lundi 12 septembre 2022 · Garde-Colombe, Hautes-Alpes

**Everesting 1 - Lagrand (Hautes-Alpes, France) - Richard PATROSSO - Cyclisme Attitude & Cycling Attitude**

Ajouter une description

|              |               |                      |                   |          |         |
|--------------|---------------|----------------------|-------------------|----------|---------|
| Distance     | 300,49 km     | Durée de déplacement | 17:44:58          | Dénivelé | 9 109 m |
| Vitesse      | Moy. 16,9km/h | Max. 55,9km/h        |                   |          |         |
| Temps écoulé | 20:11:42      |                      |                   |          |         |
| Dégagé       |               |                      | Ressenti          | 11 °C    |         |
| Température  | 11 °C         |                      | Vitesse du vent   | 3,3 km/h |         |
| Humidité     | 89%           |                      | Direction du vent | NE       |         |

Le résumé Strava de l'everesting réalisé par Richard PATROSSO à Lagrand (05) le 12 septembre 2022.